

Принято  
На заседании  
Совета МОУ «Школа № 34»

«16» мая 2017г.

Утверждаю  
Директор МОУ «Школа № 34»  
Н.Л. Климova



## ПОЛОЖЕНИЕ о режиме занятий обучающихся МОУ «Школа № 34»

### 1. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся МОУ «Школа № 34» (далее – Школа) определяет режим занятий обучающихся в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, трудовых занятий, выполнения домашних заданий (далее – Положение).
- 1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с:
  - Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ;
  - постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (зарегистрирован в Минюсте России 3 марта 2011 года).

### 2. Образовательный процесс

- 2.1. Образовательный процесс осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого Школой самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора Школы.
- 2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, сроки проведения промежуточной аттестации.
- 2.3. Календарный учебный график разрабатывается и утверждается Школой ежегодно.
- 2.4. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
- 2.5. Продолжительность учебного года в Школе со 2 по 11 класс составляет не менее 34 недель (без учета государственной итоговой аттестации в 9, 11 классах), в первом классе – 33 недели.
- 2.6. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для учащихся в первом классе устанавливаются в течение учебного года дополнительные недельные каникулы, как правило, в феврале.
- 2.7. Учебный год составляют учебные периоды: для 1-9 классов – триместры, для 10-11 классов – полугодия.
- 2.8. Занятия проводятся в одну смену.
- 2.9. Продолжительность урока в 1-х классах:
  - 1 полугодие (сентябрь-декабрь): 35 минут;
  - 2 полугодие (январь-май): 40 минут.
- 2.10. Продолжительность уроков во 2-11 классах – 40 минут.
- 2.11. Начало занятий – 08.20. В 08.10 – предварительный звонок на первый урок. Во вторник с 08.20 до 08.50 проводится классный час.
- 2.12. Урок начинается и заканчивается по звонку.
- 2.13. Между началом занятий внеурочной деятельностью и последним уроком предусматривается перерыв продолжительностью не менее 40 минут.

- 2.14. Учащиеся должны приходить в Школу не позднее 08 часов 10 минут. Опоздание на уроки недопустимо.
- 2.15. Горячее питание учащихся организуется на всех переменах в соответствии с графиком, утверждаемым на учебный год директором Школы. Классные руководители, воспитатели групп внеурочной деятельности сопровождают детей в столовую, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок.
- 2.16. Не допускается привлекать учащихся к работам с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда лиц моложе 18-ти лет, а также к уборке санитарных узлов и мест общего пользования, мытью окон и светильников, уборке снега и другим аналогичным работам.
- 2.17. В Школе организовано медицинское обслуживание учащихся. Медицинские осмотры учащихся в Школе организуются и проводятся в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.
- 2.18. Учащихся допускают к занятиям в Школе после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

### **3. Требования к учебной нагрузке учащихся**

- 3.1. Количество часов, отведенных на освоение учащимися учебного плана Школы, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.
- 3.2. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов, соблюдением гигиенических требований к расписанию уроков.
- 3.3. Изменения в расписании уроков допускается по производственной необходимости (больничный лист, основной или учебный отпуск, участие в семинарах и мероприятиях работников и др.).
- 3.4. В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.2821-10 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:
  - в сентябре, октябре – 3 урока, 1 день в неделю – 4 урока (с учетом уроков физической культуры);
  - с ноября – 4 урока, 1 день в неделю – 5 уроков (с учетом уроков физической культуры).
- 3.5. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.
- 3.6. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:
  - учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
  - обязательное проведение утренней гимнастики (зарядка до учебных занятий, физкультминутки на уроках);
  - проведение 40-минутной динамической паузы в середине дня;
  - обучение проводится без балльного оценивания знаний учащихся и домашних заданий;
  - дополнительные недельные каникулы, обычно в феврале, при традиционном режиме обучения.
- 3.7. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):
  - во 2-3 классах – 1,5 ч;
  - в 4-5 классах – 2 ч;
  - в 6-8 классах – 2,5 ч.;
  - в 9-11 классах – до 3,5 ч.
- 3.8. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивно-оздоровительного направления, при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физи-

- ческой подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (для занятий на открытом воздухе).
- 3.9. Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.
  - 3.10. К участию в соревнованиях обучающихся допускают с разрешения медицинского работника.

#### **4. Режим внеурочной деятельности**

- 4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы групп внеурочной деятельности, кружков, секций, детских общественных объединений.
- 4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.
- 4.3. Выход за пределы Школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора Школы и прохождения инструктажа. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.
- 4.4. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 40 минут после окончания уроков.
- 4.5. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.
- 4.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.
- 4.7. В Школе по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы внеурочной деятельности, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается приказом директора Школы.